**План работы**

**детского оздоровительного лагеря дневного пребывания «Росток»**

**с 01.06.2022г. до 28.06.2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни/дата** | **Название мероприятий** | **Ответственные** |
| **1-й день**  **01.06.2022г.**  **ДЕНЬ ДЕТЕЙ**  https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=2b2b5597aed33cc8a6d9ce875873e0d9&n=33&h=215&w=323 | * Организационный момент * Осмотр детей медицинской сестрой, заполнение журнала оздоровления * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Выборы командиров отрядов и их помощников, распределение обязанностей. Игры на знакомство и сплочение. * Минутка здоровья «Первая помощь при ушибах и ссадинах» * Операция «Уют» (оформление отрядных комнат) * Игра «Расскажи мне о себе» * Разучивание отрядной песни, девиза, речёвки, оформление эмблемы, отрядных уголков * Посещение КСЦ «Ровесник» - праздник детства «Детские забавы» * Концерт на базе ДК «Детство – волшебная страна» * Анкетирование «В лагере я хотел бы…» * Минутка безопасности «Пешеходный переход» * Подготовка к открытию лагерной смены * Беседа «Наша жизнь – в наших руках» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **2-й день**  **02.06.2022г.**  **ЗДРАВСТВУЙ, ОСТРОВ ДЕТСТВА!**  http://www.stihi.ru/pics/2011/12/09/9949.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Смотр отрядной песни, девиза, эмблемы * Игра-викторина «Идем в поход» * Минутка здоровья «Первая помощь при носовом кровотечении» * Игры на свежем воздухе (волейбол, футбол) * Трудовой десант (уборка территории лагеря) * Праздник открытия лагерной смены «Здравствуй, остров Детства!» * Тренировочная эвакуация | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **3-й день**  **03.06.2022г.**  **ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ**  https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=078b2d1e39d53cf17f34fde72a2fdc12&n=33&h=215&w=287 | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Ты сам в ответе за свое здоровье» * Агитбригада «Мы выбираем жизнь» * Выпуск отрядных листовок «Не ломай себе жизнь!» * Киночас «В гостях у дяди Степы» (посещение ДК) * Игры на свежем воздухе (настольный теннис, пионербол) * Посещение бассейна * Поход «Изучаем достопримечательности села» * Минутка безопасности «Правила поведения во время пожара и наводнения» (просмотр видеороликов) * Беседа «Если ты соврал…» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **4-й день**  **06.06.2022г.**  **МЕЖДУНАРОДНЫЙ**  **ДЕНЬ**  **ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**  http://savelovskiyposad.ru/upload/resize_cache/iblock/668/300_0_1/6683f7183425154b8f609247a24ed430.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Зубы. Профилактика зубных заболеваний» * Спортивный праздник «Полоса препятствий» * Минутка безопасности. Викторина по ПДД «Правильно - неправильно» (презентация). Разучивание песни о ПДД. * Экологическая акция «Долой мусор!» * Конкурс поделок «Новинки из мусорной корзинки» * Беседа «Как правильно выбирать друзей» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **5-й день**  **07.06.2022г.**  **ДЕНЬ ИСТОРИИ**  https://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=901a70ee80e2f242650ace61e86e4e1d&n=33&h=215&w=287 | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Аптечка в походе» * Беседа «Научные труды В.О.Ключевского» * Подвижные игры «О спорт – ты жизнь!» * Посещение музея В.О.Ключевского * Час-общения «История – наука о прошлом»(посещение памятных мест с.Сосновка) | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **6-й день**  **08.06.2022г.**  **ДЕНЬ ТУРИСТА**  http://south-parka.net/wp-content/uploads/2015/02/1d01e480d6d5.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Лесные опасности» (просмотр презентации) * Экскурсия в музей леса (п.Ахуны) * Прогулка в лес «Просторами родного села» (сбор снаряжения) * Игра в лесу «Поиски клада» * Киночас «Секреты походной жизни» * Лекция «Техника пешеходного туризма» * Беседа «Спорт – альтернатива вредным привычкам» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **7-й день**  **09.06.2022г.**  **ДЕНЬ ЛАГЕРНЫХ РЕКОРДОВ**  http://novviy.ucoz.ru/_ld/1/56311024.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Первая помощь при солнечном ударе» (беседа с медсестрой) * Спортивная игра «Малые Олимпийские игры» * Экскурсия в Драм.театрг.Пенза * Посещение сельской библиотеки. * Посещение КСЦ «Ровесник» (детский танцевальный марафон) * Минутка безопасности «Гигиена тела» * Сбор лагерной книги рекордов Гиннеса (соревнования по различным видам спорта) * Беседа «Правила поведения в обществе» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **8-й день**  **10.06.2022г.**  **ДЕНЬ ДРУЗЕЙ**  http://bezformata.ru/content/Images/000/012/698/image12698270.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Зеленая аптечка» * Игры на свежем воздухе с мячами * Поездка в кинотеатр г.Пенза * Посещение развлекательного мероприятия в ДК «Вместе весело шагать!» * Игры на сплочение коллектива «Мы – одна команда» * Музыкальная сказка «Веселые нотки» (музыкальная школа) | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **9-й день**  **11.06.2022г.**  http://radiostar5.ru/wp-content/uploads/2015/06/58bd4a84e308.jpg**ДЕНЬ РОССИИ** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Обморок» * Беседа «С чего начинается Родина?» * Посещение бассейна * Игра-викторина «Россия – Родина моя!» * Велопробег «Всем на старт!» * Минутка безопасности «Игры Светофора» * Беседа «Твои права и обязанности» | **10-й день**  **14.06.2016г.**  http://radiostar5.ru/wp-content/uploads/2015/06/58bd4a84e308.jpg**ДЕНЬ РОССИИ** |
| **10-й день**  **14.06.2022г.**  **ДЕНЬ КРАСОТЫ**  http://www.armradio.am/ru/wp-content/uploads/2015/09/%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B0.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Тренируем свою память» * Посещение «Музея одной картины» г.Пенза * Игры на свежем воздухе (волейбол, футбол) * Киночас - просмотр любимых мультфильмов * Конкурс причесок * Конкурсная программа «Мисс лагеря, мистер лагеря – 2016г.» * Час общения «Красота души превыше всего» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **11-й день**  **15.06.2022г.**  **ДЕНЬ ПОХОДОВ**  http://lager-rosta.ru/wp-content/uploads/2016/03/pohod-v-mae.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Закаливание» * Беседа с элементами обучения «Выбор места для похода, разбивка палатки и т.д.» * Поход «Тропа испытаний» * Командная игра «Зарница» * Минутка безопасности «Доврачебная помощь утопающему» * Беседа «Лес – наше богатство» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **12-й день**  **16.06.2022г.**  http://cs622324.vk.me/v622324320/35668/PIpTByJhVFw.jpg**ДЕНЬ ПЕСНИ** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Чтобы глаза видели, а ушки слышали» * Культпоход «С песней по жизни» (совместно с КСЦ «Ровесник») * Смотр песни и строя * Песенная викторина «Летние забавы» (музыкальная школа) * Минутка безопасности «Правила пассажира и пешехода» * Пение песен под караоке, дискотека «Лето – пора надежд» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **13-й день**  **17.06.2022г.**  http://bumbio.u10389.krypton.vps-private.net/sites/default/files/2011_04_15_4_x_b.jpg**ДЕНЬ ЭКОЛОГИИ** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Приятного аппетита!» * Конкурс рисунков на асфальте «Давайте будем беречь планету» * Экологический десант * Экскурсия «Экосистема – БОЛОТО» * Конкурс «Сочиняем сказки о природе…» * Беседа «На краю пропасти – как не попасть в «ловушку»» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **14-й день**  **18.06.2022г.**  **http://galerey-room.ru/images/004041_1430008841.gif** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Здоровый образ жизни» * Песенный батл «Аккорды Победы» * Экскурсия в музей КСЦ «Ровесник» * Киночас – просмотр фильмов о войне * Подвижные игры на спортивной площадке (соревнования по прыжкам в длину, метании мяча) * Беседа «Никто не забыт, ничто не забыто» (просмотр презентации о героях ВОВ) * Минутка безопасности «Предупреждение травматизма» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **15-й день**  **20.06.2022г.**  **ДЕНЬ ЭКСКУРСИЙ**  http://zakaz-mikroavtobusa-tambov.ru/wp-content/uploads/2014/03/uKERIuENAS4b.jpg | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Как настроение?» * Поход (с выпуском фотогазеты) * Экскурсия на КФХ «Сурский страус» * Экскурсия в теплицы ИП Лунин (по отрядам) * Минутка безопасности «Безопасность при пожаре» * Презентация проектов «Все профессии нужны, все профессии важны» * Беседа «Как не попасть под влияние плохой кампании» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **16-й день**  **21.06.2022г.**  http://millax.com/img.php?url=http://cs543109.vk.me/v543109690/6b68/JMu8mw0hbqc.jpg**ДЕНЬ МЕДИКА** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Навыки выживания при ЧС» * Шахматный турнир * Минутка безопасности «Опасности повседневной жизни» (беседа с медиком) * Посещение КСЦ «Ровесник» - концерт «Люди в белых халатах, низко Вам поклониться хочу!» * Просмотр видеороликов «Основы безопасности на воде, первая помощь» * Беседа «Береги здоровье смолоду» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **17-й день**  **22.06.2022г.**  http://zelao.mos.ru/upload/iblock/706/22.jpg**ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ** | * Организационный момент * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» * Поездка в бассейн * Митинг возле памятника * Посещение КСЦ «Ровесник» - литературно-музыкальная композиция «Есть у войны печальный день начальный» * Конкурс рисунков «У войны не детское лицо» * Киночас – просмотр фильмов о войне. * Минутка безопасности «Осторожно, чужой!» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **18-й день**  **23.06.2022г.**  http://ouberg.mur.obr55.ru/files/2016/04/slide_1.jpg**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ** | * Организационный момент * Линейка (план работы на день) * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Бешенство» * Экскурсия по селу «Удивительное рядом» * Спортивный квест «К старту готовы» * Зарисовки «Удивительное рядом» * Минутка безопасности «Викторина по ПДД» * Открытое первенство по мини-футболу, волейболу, дартсу «Молодецкие забавы» * Беседа «Умей сказать вредным привычкам – НЕТ!» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **19-й день**  **24.06.2022г.**  **ДЕНЬ СМЕХА**  http://madou160.ru/sites/default/files/field/image/1984eb4102ea.jpg | * Организационный момент * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Смех продлевает жизнь» * Поездка в зоопарк г.Пенза * Музыкальная игра «Угадай мелодию» (музыкальная школа) * Посещение КСЦ «Ровесник» - спортивно-развлекательное мероприятие «Будь здоров!» * КВН «Смеяться, право, не грешно!» * Минутка безопасности «Путешествие в царство бытовой химии» (презентация) * Беседа «Что ты должен знать о своих правах и обязанностях» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **20-й день**  **27.06.2022г.**  http://25mb.ru/img/picture/Sep/28/1a9d0e456c4efa2aa2cfaf64a82e03d3/1.jpg**ДЕНЬ ЛЕТА** | * Организационный момент * Утренняя зарядка * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» * Поездка в кинотеатр г.Пенза * Подготовка концерта к закрытию лагерной смены * Фестиваль цветов «Модное лето» (конкурс венков, букетов) * Экскурсия в поле (сбор полевых цветов и трав) * Фотосессия «Летнее настроение», оформление стенда * Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах» * Беседа «Так ли безобидно мелкое хулиганство?» | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |
| **21-й день**  **28.06.2022г.**  **ДЕНЬ**  **ЗАКРЫТИЯ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ «ДО СВИДАНИЯ, ЛАГЕРЬ!»**  http://900igr.net/datas/russkij-jazyk/Tsja-i-tsja-v-glagolakh/0021-021-Do-svidanija-rebjata.jpg | * Организационный момент * Утренняя зарядка * Медосмотр «Мой рост. Мой вес» * Инструктаж по ТБ, политинформация * Минутка здоровья «Режим дня» * Конкурс рисунков «Пожелания лагерю «РОСТОК»» * Танцевальный батл * Киночас – просмотр мультфильмов о дружбе. * Конкурсная программа «Звездопад» * Концерт закрытия лагерной смены «До свидания, Остров детства!» (дискотека) | Карягина Ю.В.  Петрунина Т.С.  Юрмашева В.Н.  Босамыкина Л.И. |

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка Е.В.Дебердеева

Начальник лагеря «РОСТОК» Ю.В.Карягина