**План работы**

**детского оздоровительного лагеря дневного пребывания «Росток»**

**с 01.06.2022г. до 28.06.2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни/дата** | **Название мероприятий** | **Ответственные** |
| **1-й день****01.06.2022г.****ДЕНЬ ДЕТЕЙ**https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=2b2b5597aed33cc8a6d9ce875873e0d9&n=33&h=215&w=323 | * Организационный момент
* Осмотр детей медицинской сестрой, заполнение журнала оздоровления
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Выборы командиров отрядов и их помощников, распределение обязанностей. Игры на знакомство и сплочение.
* Минутка здоровья «Первая помощь при ушибах и ссадинах»
* Операция «Уют» (оформление отрядных комнат)
* Игра «Расскажи мне о себе»
* Разучивание отрядной песни, девиза, речёвки, оформление эмблемы, отрядных уголков
* Посещение КСЦ «Ровесник» - праздник детства «Детские забавы»
* Концерт на базе ДК «Детство – волшебная страна»
* Анкетирование «В лагере я хотел бы…»
* Минутка безопасности «Пешеходный переход»
* Подготовка к открытию лагерной смены
* Беседа «Наша жизнь – в наших руках»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **2-й день****02.06.2022г.****ЗДРАВСТВУЙ, ОСТРОВ ДЕТСТВА!**http://www.stihi.ru/pics/2011/12/09/9949.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Смотр отрядной песни, девиза, эмблемы
* Игра-викторина «Идем в поход»
* Минутка здоровья «Первая помощь при носовом кровотечении»
* Игры на свежем воздухе (волейбол, футбол)
* Трудовой десант (уборка территории лагеря)
* Праздник открытия лагерной смены «Здравствуй, остров Детства!»
* Тренировочная эвакуация
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **3-й день****03.06.2022г.****ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ**https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=078b2d1e39d53cf17f34fde72a2fdc12&n=33&h=215&w=287 | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Ты сам в ответе за свое здоровье»
* Агитбригада «Мы выбираем жизнь»
* Выпуск отрядных листовок «Не ломай себе жизнь!»
* Киночас «В гостях у дяди Степы» (посещение ДК)
* Игры на свежем воздухе (настольный теннис, пионербол)
* Посещение бассейна
* Поход «Изучаем достопримечательности села»
* Минутка безопасности «Правила поведения во время пожара и наводнения» (просмотр видеороликов)
* Беседа «Если ты соврал…»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **4-й день****06.06.2022г.****МЕЖДУНАРОДНЫЙ****ДЕНЬ** **ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**http://savelovskiyposad.ru/upload/resize_cache/iblock/668/300_0_1/6683f7183425154b8f609247a24ed430.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Зубы. Профилактика зубных заболеваний»
* Спортивный праздник «Полоса препятствий»
* Минутка безопасности. Викторина по ПДД «Правильно - неправильно» (презентация). Разучивание песни о ПДД.
* Экологическая акция «Долой мусор!»
* Конкурс поделок «Новинки из мусорной корзинки»
* Беседа «Как правильно выбирать друзей»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **5-й день****07.06.2022г.****ДЕНЬ ИСТОРИИ**https://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=901a70ee80e2f242650ace61e86e4e1d&n=33&h=215&w=287 | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Аптечка в походе»
* Беседа «Научные труды В.О.Ключевского»
* Подвижные игры «О спорт – ты жизнь!»
* Посещение музея В.О.Ключевского
* Час-общения «История – наука о прошлом»(посещение памятных мест с.Сосновка)
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **6-й день****08.06.2022г.****ДЕНЬ ТУРИСТА**http://south-parka.net/wp-content/uploads/2015/02/1d01e480d6d5.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Лесные опасности» (просмотр презентации)
* Экскурсия в музей леса (п.Ахуны)
* Прогулка в лес «Просторами родного села» (сбор снаряжения)
* Игра в лесу «Поиски клада»
* Киночас «Секреты походной жизни»
* Лекция «Техника пешеходного туризма»
* Беседа «Спорт – альтернатива вредным привычкам»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **7-й день****09.06.2022г.****ДЕНЬ ЛАГЕРНЫХ РЕКОРДОВ**http://novviy.ucoz.ru/_ld/1/56311024.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Первая помощь при солнечном ударе» (беседа с медсестрой)
* Спортивная игра «Малые Олимпийские игры»
* Экскурсия в Драм.театрг.Пенза
* Посещение сельской библиотеки.
* Посещение КСЦ «Ровесник» (детский танцевальный марафон)
* Минутка безопасности «Гигиена тела»
* Сбор лагерной книги рекордов Гиннеса (соревнования по различным видам спорта)
* Беседа «Правила поведения в обществе»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **8-й день****10.06.2022г.****ДЕНЬ ДРУЗЕЙ**http://bezformata.ru/content/Images/000/012/698/image12698270.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Зеленая аптечка»
* Игры на свежем воздухе с мячами
* Поездка в кинотеатр г.Пенза
* Посещение развлекательного мероприятия в ДК «Вместе весело шагать!»
* Игры на сплочение коллектива «Мы – одна команда»
* Музыкальная сказка «Веселые нотки» (музыкальная школа)
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **9-й день****11.06.2022г.**http://radiostar5.ru/wp-content/uploads/2015/06/58bd4a84e308.jpg**ДЕНЬ РОССИИ** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Обморок»
* Беседа «С чего начинается Родина?»
* Посещение бассейна
* Игра-викторина «Россия – Родина моя!»
* Велопробег «Всем на старт!»
* Минутка безопасности «Игры Светофора»
* Беседа «Твои права и обязанности»
 | **10-й день****14.06.2016г.**http://radiostar5.ru/wp-content/uploads/2015/06/58bd4a84e308.jpg**ДЕНЬ РОССИИ** |
| **10-й день****14.06.2022г.****ДЕНЬ КРАСОТЫ**http://www.armradio.am/ru/wp-content/uploads/2015/09/%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B0.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Тренируем свою память»
* Посещение «Музея одной картины» г.Пенза
* Игры на свежем воздухе (волейбол, футбол)
* Киночас - просмотр любимых мультфильмов
* Конкурс причесок
* Конкурсная программа «Мисс лагеря, мистер лагеря – 2016г.»
* Час общения «Красота души превыше всего»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **11-й день****15.06.2022г.****ДЕНЬ ПОХОДОВ**http://lager-rosta.ru/wp-content/uploads/2016/03/pohod-v-mae.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Закаливание»
* Беседа с элементами обучения «Выбор места для похода, разбивка палатки и т.д.»
* Поход «Тропа испытаний»
* Командная игра «Зарница»
* Минутка безопасности «Доврачебная помощь утопающему»
* Беседа «Лес – наше богатство»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **12-й день****16.06.2022г.**http://cs622324.vk.me/v622324320/35668/PIpTByJhVFw.jpg**ДЕНЬ ПЕСНИ** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Чтобы глаза видели, а ушки слышали»
* Культпоход «С песней по жизни» (совместно с КСЦ «Ровесник»)
* Смотр песни и строя
* Песенная викторина «Летние забавы» (музыкальная школа)
* Минутка безопасности «Правила пассажира и пешехода»
* Пение песен под караоке, дискотека «Лето – пора надежд»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **13-й день****17.06.2022г.**http://bumbio.u10389.krypton.vps-private.net/sites/default/files/2011_04_15_4_x_b.jpg**ДЕНЬ ЭКОЛОГИИ** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Приятного аппетита!»
* Конкурс рисунков на асфальте «Давайте будем беречь планету»
* Экологический десант
* Экскурсия «Экосистема – БОЛОТО»
* Конкурс «Сочиняем сказки о природе…»
* Беседа «На краю пропасти – как не попасть в «ловушку»»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **14-й день****18.06.2022г.****http://galerey-room.ru/images/004041_1430008841.gif** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Здоровый образ жизни»
* Песенный батл «Аккорды Победы»
* Экскурсия в музей КСЦ «Ровесник»
* Киночас – просмотр фильмов о войне
* Подвижные игры на спортивной площадке (соревнования по прыжкам в длину, метании мяча)
* Беседа «Никто не забыт, ничто не забыто» (просмотр презентации о героях ВОВ)
* Минутка безопасности «Предупреждение травматизма»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **15-й день****20.06.2022г.****ДЕНЬ ЭКСКУРСИЙ**http://zakaz-mikroavtobusa-tambov.ru/wp-content/uploads/2014/03/uKERIuENAS4b.jpg | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Как настроение?»
* Поход (с выпуском фотогазеты)
* Экскурсия на КФХ «Сурский страус»
* Экскурсия в теплицы ИП Лунин (по отрядам)
* Минутка безопасности «Безопасность при пожаре»
* Презентация проектов «Все профессии нужны, все профессии важны»
* Беседа «Как не попасть под влияние плохой кампании»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **16-й день****21.06.2022г.**http://millax.com/img.php?url=http://cs543109.vk.me/v543109690/6b68/JMu8mw0hbqc.jpg**ДЕНЬ МЕДИКА** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Навыки выживания при ЧС»
* Шахматный турнир
* Минутка безопасности «Опасности повседневной жизни» (беседа с медиком)
* Посещение КСЦ «Ровесник» - концерт «Люди в белых халатах, низко Вам поклониться хочу!»
* Просмотр видеороликов «Основы безопасности на воде, первая помощь»
* Беседа «Береги здоровье смолоду»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **17-й день****22.06.2022г.**http://zelao.mos.ru/upload/iblock/706/22.jpg**ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ** | * Организационный момент
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
* Поездка в бассейн
* Митинг возле памятника
* Посещение КСЦ «Ровесник» - литературно-музыкальная композиция «Есть у войны печальный день начальный»
* Конкурс рисунков «У войны не детское лицо»
* Киночас – просмотр фильмов о войне.
* Минутка безопасности «Осторожно, чужой!»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **18-й день****23.06.2022г.**http://ouberg.mur.obr55.ru/files/2016/04/slide_1.jpg**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ** | * Организационный момент
* Линейка (план работы на день)
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Бешенство»
* Экскурсия по селу «Удивительное рядом»
* Спортивный квест «К старту готовы»
* Зарисовки «Удивительное рядом»
* Минутка безопасности «Викторина по ПДД»
* Открытое первенство по мини-футболу, волейболу, дартсу «Молодецкие забавы»
* Беседа «Умей сказать вредным привычкам – НЕТ!»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **19-й день****24.06.2022г.****ДЕНЬ СМЕХА**http://madou160.ru/sites/default/files/field/image/1984eb4102ea.jpg | * Организационный момент
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Смех продлевает жизнь»
* Поездка в зоопарк г.Пенза
* Музыкальная игра «Угадай мелодию» (музыкальная школа)
* Посещение КСЦ «Ровесник» - спортивно-развлекательное мероприятие «Будь здоров!»
* КВН «Смеяться, право, не грешно!»
* Минутка безопасности «Путешествие в царство бытовой химии» (презентация)
* Беседа «Что ты должен знать о своих правах и обязанностях»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **20-й день****27.06.2022г.**http://25mb.ru/img/picture/Sep/28/1a9d0e456c4efa2aa2cfaf64a82e03d3/1.jpg**ДЕНЬ ЛЕТА** | * Организационный момент
* Утренняя зарядка
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»
* Поездка в кинотеатр г.Пенза
* Подготовка концерта к закрытию лагерной смены
* Фестиваль цветов «Модное лето» (конкурс венков, букетов)
* Экскурсия в поле (сбор полевых цветов и трав)
* Фотосессия «Летнее настроение», оформление стенда
* Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах»
* Беседа «Так ли безобидно мелкое хулиганство?»
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |
| **21-й день****28.06.2022г.****ДЕНЬ****ЗАКРЫТИЯ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ «ДО СВИДАНИЯ, ЛАГЕРЬ!»**http://900igr.net/datas/russkij-jazyk/Tsja-i-tsja-v-glagolakh/0021-021-Do-svidanija-rebjata.jpg | * Организационный момент
* Утренняя зарядка
* Медосмотр «Мой рост. Мой вес»
* Инструктаж по ТБ, политинформация
* Минутка здоровья «Режим дня»
* Конкурс рисунков «Пожелания лагерю «РОСТОК»»
* Танцевальный батл
* Киночас – просмотр мультфильмов о дружбе.
* Конкурсная программа «Звездопад»
* Концерт закрытия лагерной смены «До свидания, Остров детства!» (дискотека)
 | Карягина Ю.В.Петрунина Т.С.Юрмашева В.Н.Босамыкина Л.И. |

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка Е.В.Дебердеева

Начальник лагеря «РОСТОК» Ю.В.Карягина